





## Escursioni con racchette da neve

### Passo Stalle (2.050 m) > Anterselva


 Lago d'Anterselva (1.641 m) > per la strada carrabile chiusa in inverno fino al passo Stalle (2.050 m)


 1,5 ore


 400 m


 malghe e rifugi al lago di Anterselva

### Malga Tesido > Durakopf (2.275 m) > Lutterkopf (2.145 m) > Rasun / Tesido


 Posto di ristoro Mudler (1.590 m) > Malga Tesido (1.992 m) > Durakopf (2.145 m) > Lutterkopf (2.145 m)

 giro completo 4-5 ore


 800 m

 Mudler, tel. 0474 950 036 (martedì giorno di riposo)  
Malga Tesido, tel. 340 335 96 11 (lunedì giorno di riposo)


### Malga Brunst (1.889 m) > Valdaora


 Valdaora di Sopra (1.083 m) > Sentiero Nr. 20b > Malga Brunst (1.889 m)


 2 ore


 800 m


### Malga Lanzwiese (1.870 m) > Valdaora


 Valdaora di Sopra (1.083 m) > per la strada forestale fino a la malga


 1,5-2 ore




 740 m

 Percorso

 Dislivello

 Tempo percorrenza


 Posti di ristoro

 facile  
 media difficoltà  
 difficile

## Malga Gönner (1.870 m) > Monte Nalle (2.231 m) >


### Plata / Perca


 Höllerhof / Plata (1.564 m) > Malga Gönner (1.870 m) > Monte Nalle (2.231 m)

 2,5 -3 ore


 670 m

## Monte Specie (2.307 m) > Prato Piazza / Valle di Braies


 Prato Piazza (1.991 m) > Rifugio Dürrenstein (2.040 m) > Monte Specie (2.307 m)

 1,5-2 ore

 300 m


 Rifugio Dürrenstein, tel. 0474 972505 (mercoledì giorno di riposo)

## Rifugio Rastner (1.931 m) > Malga di Rodengo

 Elle / S. Lorenzo (1.360 m) > Sentiero Nr. 67 b / 67


 2 ore

 550 m


 Rastnerhütte, Rifugio Rastner, tel. 0472 546 422

### Noleggio racchette da neve:

> Sport Bergfuchs, Rasun di Sotto


 tel. 0474 498 350

> Scuola di sci di fondo e biathlon Anterselva


 tel. 0474 492 446

### Escursioni guidate con racchette da neve:


> Scuola di sci di fondo e biathlon Anterselva


 tel. 0474 492 446


> Scuola Alpina Val Pusteria, Monguelfo

 tel. 0474 944 660

> Sport Bergfuchs, Rasun di Sotto


 tel. 0474 498 350

 Percorso


 Tempo percorrenza

 facile

 Dislivello

 Posti di ristoro

 media difficoltà

 Iscrizione e/o contatto

 difficile